

**Maternidad  
sin Riesgo:**

**Para que la salud y  
los derechos  
reproductivos de la  
mujer sean una  
realidad**

¿Cuál es la mayor  
amenaza para la  
vida y la salud de  
la mujer en los  
países en desarrollo?

*Las complicaciones del  
embarazo y del parto*

**Cada minuto:**

**380** mujeres se quedan embarazadas

**190** mujeres se enfrentan a un embarazo no planificado o no deseado

**110** mujeres sufren complicaciones relacionadas con el embarazo

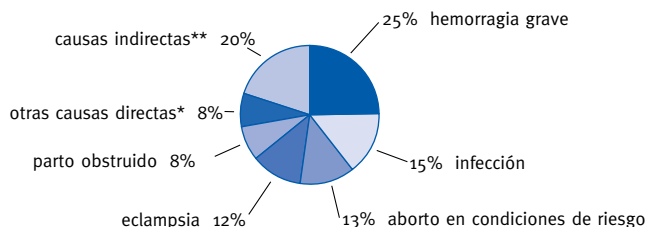
**40** mujeres tienen un aborto en condiciones de riesgo

**1 mujer muere**

## ¿POR QUÉ UNA MATERNIDAD SIN RIESGO?

Los gobiernos y las personas que se preocupan de la salud están de acuerdo: la salud sexual y reproductiva es indispensable para el desarrollo nacional y el bienestar personal. Además, la maternidad sin riesgo es un componente muy importante de los esfuerzos para mejorar la salud y los derechos reproductivos de las mujeres. El embarazo y el parto son las causas principales de incapacidad y muerte entre las mujeres de 15 a 49 años, por lo que los programas de maternidad sin riesgo resultan indispensables para la salud y la supervivencia de la mujer. De manera más general, el compromiso de lograr una maternidad sin riesgo puede galvanizar esfuerzos que abarquen una mayor variedad de problemas que afectan a la mujer y a su familia, tales como infecciones del aparato reproductivo, infertilidad, VIH/SIDA y otras enfermedades de transmisión sexual. Puede también contribuir a que se preste atención a cuestiones sociales, como la falta de educación, discriminación y violencia contra la mujer, que pueden provocar o empeorar la deficiente salud reproductiva de la mujer.

### CAUSAS DE LA MORTALIDAD MATERNA EN EL MUNDO.



\* Otras causas directas incluyen por ejemplo: embarazo ectópico, embolismo, causas relacionadas con la anestesia.

\*\* Causas indirectas incluyen por ejemplo: anemia, malaria, enfermedad cardíaca.

Fuente: OMS 1997

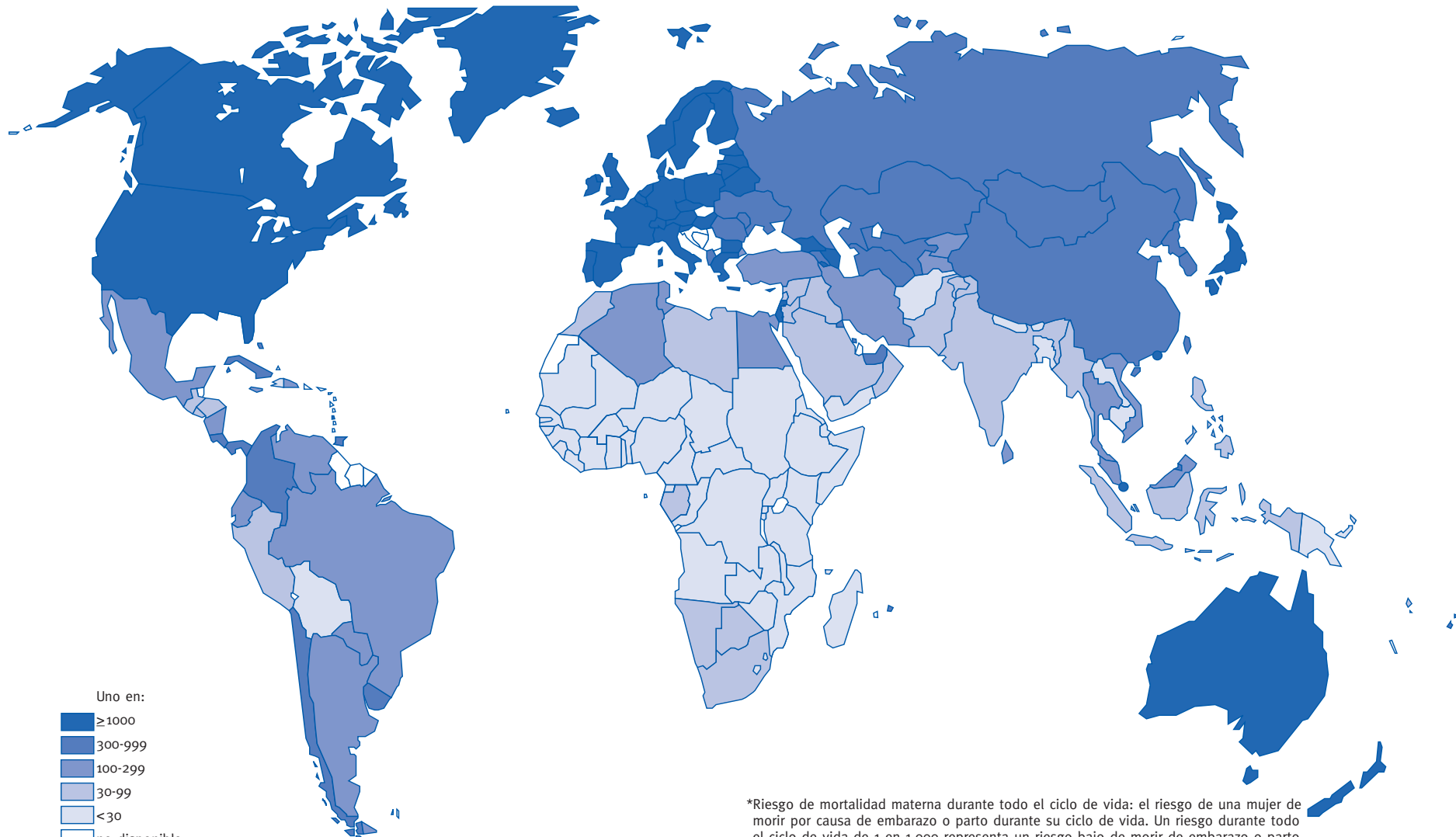
La muerte debido al embarazo o al parto es una injusticia social que puede y debe abordarse a través de los sistemas político, jurídico y sanitario de cada país. Hoy, más del 99% de esas muertes se producen en los países en desarrollo. Las intervenciones por una maternidad sin riesgo, orientadas a reducir la muerte y la incapacidad de las madres son costo-efectivas: el cuidado materno básico cuesta un promedio de \$US 2 dólares anuales por persona en los países en desarrollo. El costo total de salvar la vida de una madre o de un/una niño/a a través de la atención prenatal, el parto y la atención postnatal es de tan sólo \$230 dólares, y no se puede cuantificar el beneficio para los países, las comunidades y las familias. Más de un 50% de todas las muertes de niños y niñas pequeños<sup>1</sup> se podrían prevenir mediante estas medidas.

### LA INICIATIVA POR UNA MATERNIDAD SIN RIESGO

La Iniciativa global por una maternidad sin riesgo fue lanzada en 1987 con el fin de mejorar la salud materna y disminuir el número de muertes maternas a la mitad para el año 2000. La Iniciativa está dirigida por un grupo de organismos copatrocinadores que colaboran para crear conciencia, establecer prioridades, estimular la investigación, movilizar recursos, proporcionar asistencia técnica e intercambiar información. Su cooperación y compromiso ha ayudado a los gobiernos y a las organizaciones no gubernamentales de más de 100 países a adoptar medidas para hacer la maternidad más segura. Durante la primera década de la Iniciativa, los colaboradores por una Maternidad sin Riesgo, desarrollaron programas modelo, sometieron a prueba nuevas tecnologías y realizaron investigaciones en diversos medios y países. Los servicios esenciales que han sido identificados y los aprendizajes más importantes se resumen a continuación en la página siete.

<sup>1</sup> En este texto, el uso del género masculino, cuando se incluyen sustantivos femeninos y masculinos, es usado para observar las reglas de la gramática española y para hacer más fácil la lectura del documento, sin ninguna intención de resaltar el género masculino sobre el femenino.

# RIESGO DE MORTALIDAD MATERNA DURANTE TODO EL CICLO DE VIDA,\* 1990



Uno en:  
≥1000  
300-999  
100-299  
30-99  
<30  
no disponible

Fuente: OMS, 1997

\*Riesgo de mortalidad materna durante todo el ciclo de vida: el riesgo de una mujer de morir por causa de embarazo o parto durante su ciclo de vida. Un riesgo durante todo el ciclo de vida de 1 en 1,000 representa un riesgo bajo de morir de embarazo o parto, mientras que 1 en 100 o menos, representa un riesgo alto.

## SERVICIOS INDISPENSABLES PARA UNA MATERNIDAD SIN RIESGO

Los servicios para la maternidad sin riesgo deben estar fácilmente disponibles a través de una red de proveedores de servicios comunales de salud, clínicas y hospitales. Los servicios integrados que las personas encargadas de elaborar políticas en todo el mundo, han prometido ofrecer, incluyen:

- Educación comunitaria sobre maternidad sin riesgo.
- Cuidado prenatal y consejería, incluyendo la promoción de la nutrición materna.
- Asistencia capacitada durante el parto.
- Atención para complicaciones obstétricas, incluyendo casos de emergencia.
- Cuidados postparto.
- Manejo de complicaciones del aborto, cuidado postaborto e interrupciones del embarazo seguras, donde la ley lo permita.\*
- Asesoría, información y servicios sobre planificación de la familia.
- Educación y servicios de salud reproductiva para adolescentes.

## APRENDIZAJES MAS IMPORTANTES

**Asegurar el empoderamiento de las mujeres, asegurar sus opciones:** Las desigualdades y la discriminación basadas en el género limitan las opciones de las mujeres y contribuyen

directamente a deteriorar su salud y provocar su muerte.

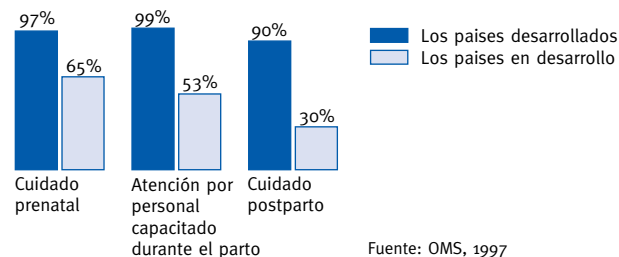
La reforma de las leyes y la movilización de la comunidad pueden ayudar a las mujeres a proteger su salud reproductiva, y a permitirles entender y articular sus necesidades de salud, buscando servicios con confianza y sin demora.

**Todo embarazo enfrenta riesgos:** Toda mujer embarazada — incluso si está bien alimentada y tiene educación — puede sufrir en forma repentina complicaciones que ponen en peligro su vida y que requieren atención obstétrica de alta calidad. Los intentos de predecir estos problemas antes de que ocurran no han dado resultado, debido fundamentalmente a que la mayoría de las complicaciones ocurren de manera imprevista y a que la mayoría de las mujeres que tienen problemas en el embarazo no entran en ninguna de las categorías de alto riesgo. En consecuencia, los programas de salud materna deben estar orientados a garantizar que todas las mujeres tengan acceso a servicios esenciales.

**Asegurar atención capacitada durante el parto:** La manera más eficaz de reducir la muerte materna es asegurar la presencia de un profesional de la salud con la capacidad para asistir un parto en condiciones seguras de forma normal y para atender complicaciones. Desafortunadamente, hay una escasez crónica de estos profesionales en las comunidades pobres y rurales de los países en desarrollo. Las investigaciones han demostrado que las parteras tradicionales capacitadas no han reducido significativamente el riesgo que corre una mujer de morir durante el parto, principalmente porque no pueden tratar las complicaciones del embarazo. Como estrategia provisional para los casos en que las parteras tradicionales atienden una alta proporción de partos, los planificadores de programas pueden proporcionar a las parteras entrenamiento adecuado y apoyo para ayudarlas a remitir los casos complicados en forma eficaz. Sin embargo, en todos los casos la atención capacitada durante el parto debe seguir siendo el objetivo a largo plazo.

\*Cada uno de los copatrocinadores de la Iniciativa por una maternidad sin riesgo (véase la lista al final) desarrollan estas actividades conforme a su respectivo mandato institucional.

## COBERTURA DE LOS SERVICIOS DE SALUD MATERNA



### Mejorar el acceso a servicios de salud materna de alta calidad:

Un gran número de mujeres en los países en desarrollo no tiene acceso a los servicios de salud materna. Muchas de ellas no pueden acceder a atención de alta calidad ni tienen los recursos necesarios para ello. Las costumbres culturales y las creencias pueden también impedir que las mujeres comprendan la importancia de los servicios de salud y que traten de obtener dichos servicios. Además de la reforma de las leyes y los esfuerzos por lograr apoyo dentro de las comunidades, los sistemas de salud deben esforzarse en responder a una variedad de problemas clínicos, interpersonales y logísticos que influyen en la calidad, la sensibilidad y la accesibilidad de los servicios que prestan.

**Responder al embarazo no deseado y al aborto que ocurre en condiciones de riesgo:** El aborto en condiciones de riesgo es la causa de muerte materna que más se descuida y la que se puede prevenir con más facilidad. Esas muertes se pueden disminuir considerablemente asegurando que los programas sobre maternidad sin riesgo incluyan: servicios de planificación familiar centrados en los beneficiarios para impedir el embarazo no deseado, asesoramiento sobre métodos anticonceptivos para mujeres que hayan tenido un aborto inducido, utilización de tecnologías apropiadas para las mujeres que presenten complicaciones durante el aborto y, donde no sea contrario a la ley, prestación de servicios en condiciones de seguridad para la interrupción del embarazo.\*

**Medir los avances realizados:** Los gobiernos alrededor del mundo se han comprometido a reducir en un 50% la mortalidad materna para el año 2000. Sin embargo, la mortalidad materna es difícil de medir debido a problemas de identificación, clasificación y registro. En consecuencia, los participantes interesados en los programas de maternidad sin riesgo han desarrollado otros medios para medir los efectos y la eficacia de los programas; por ejemplo, registrando la proporción de nacimientos atendidos por un trabajador de salud capacitado. Estos indicadores pueden ayudar a determinar las deficiencias y sugerir prioridades programáticas para que la mortalidad materna pueda prevenirse de mejor manera en el futuro.

### UNA LLAMADA A LA ACCIÓN

Las alianzas de organizaciones trabajando sobre la Iniciativa por una Maternidad sin Riesgo han logrado importantes avances a nivel internacional y nacional en los últimos 10 años. La colaboración ha permitido que las organizaciones compartan sus respectivos puntos fuertes y logren más de lo que hubieran podido lograr por sí solas. Sin embargo, durante estos 10 años, seis millones de mujeres han muerto innecesariamente durante el embarazo o el parto. El apoyo que usted y su asociación presten puede ayudar a las organizaciones del mundo interesadas en los programas de maternidad sin riesgo a poner en práctica lo que hemos aprendido para así salvar la vida de millones de mujeres antes del año 2000. Cada minuto. Cada día. En cada país.

### Aunemos nuestras fuerzas.

\*Cada uno de los copatrocinadores de la Iniciativa por una maternidad sin riesgo (véase la lista al final) desarrollan estas actividades conforme a su respectivo mandato institucional.



## Maternidad sin Riesgo

Si desea mayor información sírvase comunicarse con la Secretaría de la Iniciativa por una maternidad sin riesgo:



Family Care International  
588 Broadway, Suite 503  
New York, New York 10012 USA  
Tel: 212 941-5300  
Fax: 212 941-5563  
Email: [smi10@familycareintl.org](mailto:smi10@familycareintl.org)  
Web: [www.safemotherhood.org](http://www.safemotherhood.org)

### COPATROCINADORES DE MATERNIDAD SIN RIESGO



Fondo de Población de las Naciones Unidas (FNUAP)  
Technical Officer -MCH/FP  
Technical and Evaluation Division  
220 East 42nd Street  
New York, New York 10017 USA



Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)  
Division of Communication  
3 UN Plaza  
New York, New York 10017 USA



Banco Mundial  
Health, Nutrition and Population  
Human Development Network  
(HDNHE)  
1818 H Street, N.W.  
Washington D.C. 20433 USA



Organización Mundial de la Salud (OMS)  
Maternal and Newborn Health/  
Safe Motherhood Programme  
Division of Family Health  
1211 Geneva 27 Switzerland



Federación Internacional de Planificación de la Familia (IPPF)  
Assistant Secretary General  
Sexual and Reproductive Health  
Technical Support Group  
Regent's College, Inner Circle,  
Regent's Park  
London NW1 4NS England



The Population Council  
International Programs Division  
One Dag Hammarskjöld Plaza  
New York, New York 10017 USA

Cada uno de los copatrocinadores de la Iniciativa por una maternidad sin riesgo desarrollan actividades conforme a su respectivo mandato institucional.