

**Maternité
sans risques:
Pour que la santé
et les droits de
la femme en matière
de reproduction
deviennent
une réalité**

Quelle est la plus
grave menace pesant
sur la vie et la santé
des femmes dans
les pays en voie de
développement?
*Les complications de
la grossesse et
de l'accouchement*

Chaque minute:

380 femmes tombent enceintes

190 femmes sont confrontés à une grossesse non planifiée
ou non désirée

110 femmes sont les victimes d'une complication liée
à la grossesse

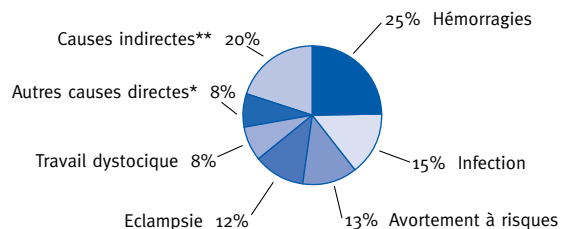
40 femmes subissent un avortement à risques

1 femme meurt

POURQUOI LA "MATERNITE SANS RISQUES"?

Les gouvernements et les défenseurs de la santé sont d'accord: la santé sexuelle et reproductive est d'importance capitale pour le développement national et le bien-être individuel. En outre, la maternité sans risques est un volet clé des efforts déployés pour améliorer la santé et les droits des femmes en matière de la reproduction. En effet, la grossesse et l'accouchement sont les principales causes de séquelles et de mortalité parmi les femmes âgées de 15 à 49 ans, conférant ainsi un caractère essentiel aux programmes de maternité sans risques pour la santé et la survie des femmes. En termes plus généraux, l'engagement à la maternité sans risques peut galvaniser l'action face à divers problèmes de santé qui affectent les femmes et leur familles, notamment les infections de l'appareil reproductif, l'infertilité, le VIH/SIDA et d'autres maladies sexuellement transmissibles. Cet engagement stimule également à accorder plus d'attention aux questions sociales, telles que le manque d'éducation, la discrimination et la violence à l'égard des femmes, qui peuvent être à l'origine de, ou aggraver, une mauvaise santé reproductive chez les femmes.

CAUSES DE DECES MATERNELS DANS LE MONDE



* Les autres causes directes comprennent la grossesse extra-utérine, l'embolie et les complications liées à l'anesthésie.

** Les causes indirectes comprennent l'anémie, le paludisme et les maladies cardiaques.

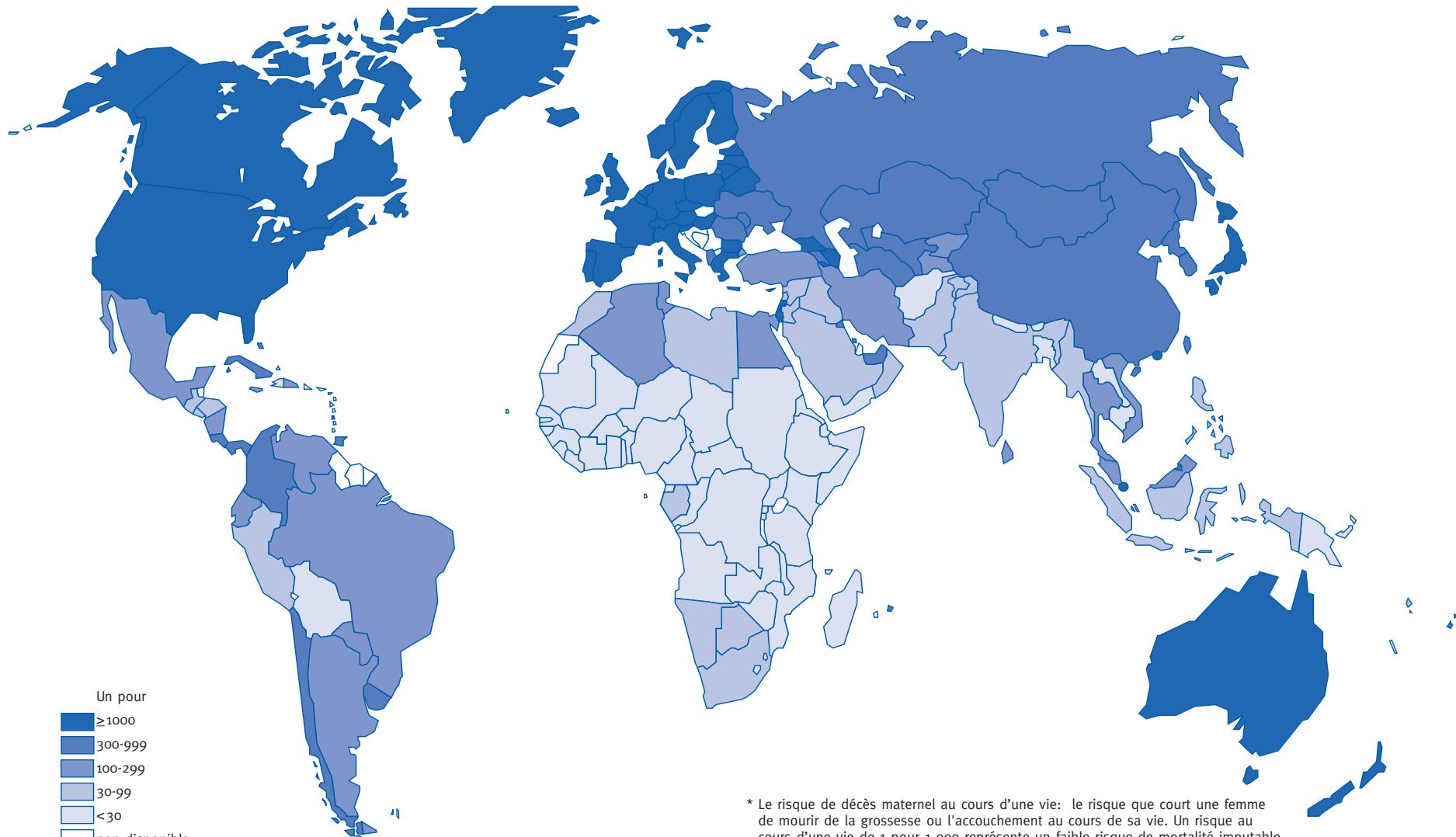
(Source: OMS, 1997)

Les décès suite à la grossesse ou l'accouchement sont une injustice sociale pouvant et devant être prise en compte par le biais des systèmes politiques, juridiques et sanitaires de chaque pays. Actuellement, plus de 99% de ces décès ont lieu dans les pays en voie de développement. Les interventions de la maternité sans risques conçues pour réduire la mortalité et la morbidité maternelles sont très coûteuses-efficaces: les soins maternels de base reviennent seulement à deux dollars Etats-unis par personne dans les pays en voie de développement. Le coût total de sauver les vies d'une mère ou d'un bébé par le biais des services prénatals, d'assistance à l'accouchement et des soins postnatals, s'élève à environ 230 dollars alors que les avantages pour les pays, les communautés et les familles ne peuvent pas être mesurés. Plus de la moitié de tous les décès infantiles pourrait être prévenue par le biais de ces interventions.

L'INITIATIVE POUR LA MATERNITE SANS RISQUES

Démarrée en 1987, l'Initiative mondiale pour la Maternité sans risques vise à améliorer la santé maternelle et à réduire de moitié le nombre de décès maternels d'ici l'an 2000. Une alliance unique d'organisations co-parrainantes la dirige et collabore pour sensibiliser d'avantage au problème, établir les priorités, stimuler la recherche, mobiliser les ressources, fournir une assistance technique et partager l'information. Leur collaboration et leur engagement ont aidé des partenaires gouvernementaux et non gouvernementaux de plus de 100 pays à prendre leurs propres actions pour assurer qu'une maternité comporte moins de risques. Lors des dix premières années de l'Initiative, ces partenaires de la maternité sans risques ont développé des programmes modèles, testé de nouvelles technologies et effectué des recherches dans divers pays et contextes. Les services essentiels qu'ils ont identifiés et les leçons les plus importantes retenues sont récapitulés à la page sept.

RISQUE DE DECES MATERNEL AU COURS D'UNE VIE *, 1990



Un pour

- ≥1000
- 300-999
- 100-299
- 30-99
- <30
- non disponible

Source: OMS, 1997

* Le risque de décès maternel au cours d'une vie: le risque que court une femme de mourir de la grossesse ou l'accouchement au cours de sa vie. Un risque au cours d'une vie de 1 pour 1 000 représente un faible risque de mortalité imputable à la grossesse et à l'accouchement, alors qu'un risque de 1 pour 100 ou moins est considéré élevé.

SERVICES ESSENTIELS POUR UNE MATERNITE SANS RISQUES

Les services qui permettent de diminuer les risques liés à la maternité devraient être facilement disponibles par le biais d'un réseau communautaire de prestataires de services, de centres de santé et d'hôpitaux liés par un système de référence. Les services intégrés que les responsables politiques du monde entier se sont engagés à fournir portent sur les éléments suivants:

- Education communautaire sur la maternité sans risques;
- Services prénatals et conseils, y compris la promotion de la nutrition maternelle;
- Assistance compétente lors de l'accouchement;
- Soins des complications obstétricales, y compris les urgences;
- Soins post-partum;
- Prise en charge des complications liées à l'avortement; soins post-avortement et, lorsque l'avortement n'est pas interdit par la loi, services sans risques pour l'interruption volontaire de grossesse*;
- Information, counseling et services pour la planification familiale;
- Education et services de la santé de la reproduction pour les adolescents.

LECONS APPRISES

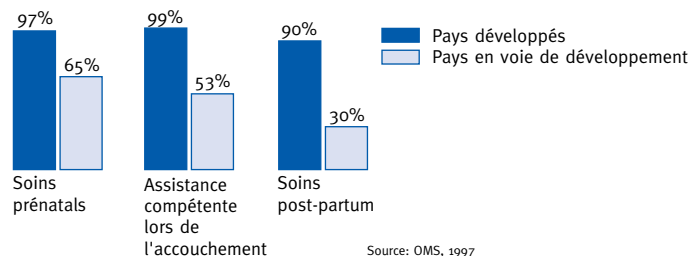
Renforcer les moyens d'action des femmes et garantir leurs choix: Les inégalités de genre ainsi que la discrimination limitent le choix des femmes et contribuent directement à leur mauvaise santé et décès. La réforme juridique et la mobilisation communautaire peuvent aider les femmes à protéger leurs droits en matière de reproduction en leur donnant les moyens nécessaires pour comprendre et exprimer leurs besoins en matière de santé et pour consulter ces services avec confiance et sans délai.

* Chacune des organisations co-parrainant l'Initiative pour la Maternité sans risques (voir couverture arrière) réalise ces activités en fonction de sa mission spécifique.

Une grossesse n'est jamais sans risques: Toute femme enceinte, même si elle est bien nourrie et instruite, peut connaître des complications soudaines et très graves qui exigent des soins obstétricaux de haute qualité. Des tentatives pour prévoir ces problèmes avant qu'ils ne surviennent n'ont pas été très fructueuses, puisque la plupart des femmes connaissant des problèmes n'entrent dans aucune des catégories à hauts risques. Par conséquent, les programmes de santé maternelle doivent chercher à assurer à toutes les femmes l'accès aux services essentiels.

Assistance compétente lors de l'accouchement: La présence d'un professionnel de santé possédant les compétences nécessaires pour prendre en charge un accouchement normal et sans risques ainsi que pour traiter les complications, représente la manière la plus efficace de diminuer le nombre de décès maternels. Malheureusement, il existe une pénurie chronique de ces professionnels dans les communautés rurales pauvres des pays en voie de développement. La recherche montre que même les accoucheuses traditionnelles formées n'ont pas réussi à diminuer de manière significative le risque que court une femme de mourir en couches, dû surtout au fait qu'elles sont incapables de traiter les complications liées à la grossesse. Les responsables des programmes pourraient utiliser une stratégie intérimaire dans les contextes où les accoucheuses traditionnelles assistent à un grand nombre des accouchements, stratégie qui consisterait à apporter à ces accoucheuses la formation et le soutien nécessaires pour qu'elles puissent aiguiller vers les services compétents les cas compliqués. Toutefois, l'assistance professionnelle lors de l'accouchement devrait continuer à être le but à long terme dans tous les milieux.

COUVERTURE DES SERVICES DE SANTE MATERNELLE



Améliorer l'accès aux services de santé maternelle de haute

qualité: Un grand nombre de femmes dans les pays en voie de développement n'ont pas accès aux services de santé maternelle. Beaucoup d'entre elles manquent soit de moyens de transport, soit de moyens financiers. En outre, les coutumes et les croyances culturelles peuvent empêcher une femme de comprendre l'importance des services de santé ou d'aller consulter ces services. En plus des réformes juridiques et des efforts déployés pour mobiliser le soutien communautaire, les systèmes sanitaires doivent s'attaquer à toute une gamme de problèmes cliniques, interpersonnels et logistiques qui affectent la qualité, la sensibilité et l'accessibilité des services qu'ils fournissent.

Aborder le problème des grossesses non désirées et des avortements à risques: L'avortement à risques est la cause la plus négligée de la mortalité maternelle et pourtant celle qui pouvant être évitée le plus facilement. Ces décès peuvent être en grande partie réduits en vérifiant que les programmes de maternité sans risques incluent des services de planification familiale axés sur la cliente afin de prévenir les grossesses non désirées, fournissent des conseils en matière de contraception pour les femmes qui ont eu un avortement provoqué, et utilisent des technologies appropriées pour les femmes connaissant des complications liées à l'avortement et, lorsque ce n'est pas contraire à la loi, fournissent des services sans risques pour l'interruption volontaire de la grossesse.*

Mesurer les progrès: Les gouvernements du monde entier se sont engagés à diminuer de moitié la mortalité maternelle d'ici l'an 2000. Toutefois, il est difficile de mesurer la mortalité maternelle suite à des problèmes d'identification, de classification et de notification. Par conséquent, les partenaires de la maternité sans risques ont mis au point d'autres méthodes permettant de mesurer l'impact et l'efficacité des programmes, comme par exemple, en notant la proportion de naissances auxquelles assistait un prestataire de santé possédant les compétences requises. Ces indicateurs mettent à jour les faiblesses et suggèrent des priorités programmatiques de sorte à éviter un plus grand nombre de décès maternels futurs.

UN APPEL A L'ACTION

Les partenariats de la maternité sans risques ont permis de faire des progrès importants ces dix dernières années, que ce soit à l'échelle nationale ou internationale. La collaboration a permis aux organisations d'unir leurs forces et de réaliser ensemble ce qu'elles n'auraient pas pu faire toutes seules. Cependant, pendant cette même décennie, six millions de femmes sont mortes, inutilement, des suites de la grossesse et de l'accouchement. Votre soutien - et votre partenariat - peut aider les partenaires de la maternité sans risques dans le monde entier à appliquer les leçons qu'ils ont apprises pour sauver la vie de millions de femmes avant l'an 2000. Chaque minute, chaque jour et dans chaque pays.

Venez nous rejoindre.

* Chacune des organisations co-parrainant l'Initiative pour la Maternité sans risques (voir au verso) réalise ces activités en fonction de sa mission spécifique.



Maternité sans risques

Pour de plus amples informations,
prière de contacter le Secrétariat
du groupe inter-agences pour la
Maternité sans risques.



Family Care International
588 Broadway, Suite 503
New York, New York 10012 USA
Tel: 212 941-5300;
Fax: 212 941-5563
Email: smi10@familycareintl.org
Web: www.safemotherhood.org

ORGANISATIONS CO-PARRAINANT LA MATERNITÉ SANS RISQUES



Fonds des nations unies pour la
population (FNUAP)
Technical Officer -MCH/FP
Technical and Evaluation Division
220 East 42nd Street
New York, New York 10017 USA



Fonds des nations unies pour
l'enfance (UNICEF)
Division of Communication
3 UN Plaza
New York, New York 10017 USA



Banque mondiale
Health, Nutrition and Population
Human Development Network
(HDNHE)
1818 H Street, N.W.
Washington D.C. 20433 USA



Organisation mondiale de la santé
(OMS)
Maternal and Newborn Health/
Safe Motherhood Programme
Division of Family Health
1211 Geneva 27 Switzerland



Fédération internationale de la
planification familiale (IFFP)
Assistant Secretary General
Sexual and Reproductive Health
Technical Support Group
Regent's College, Inner Circle,
Regent's Park
London NW1 4NS England



The Population Council
International Programs Division
One Dag Hammarskjöld Plaza
New York, New York 10017 USA

Chacune de ces organisations
réalise des activités de maternité
sans risques en fonction de sa
mission spécifique.